



**One
Health
Day**

**25-26-27
SET. 2025**

**Piazza Città di
Lombardia**

**PROGRAMMA
DELL'EVENTO**



In collaborazione con:





ONE HEALTH DAY

La salute è un filo invisibile che unisce tutte le dimensioni della nostra esistenza: il corpo e la mente, le persone e gli animali, le città e gli ecosistemi naturali. Quando una di queste parti si ammala, l'intero sistema ne risente. Da questa consapevolezza nasce il principio di "One Health", una visione integrata e innovativa della salute che riconosce e valorizza l'interdipendenza tra salute umana, salute animale e salute ambientale.

Dal 25 al 27 settembre 2025, nel cuore pulsante di Milano, Piazza Città di Lombardia diventerà il palcoscenico di questa visione. "One Health Day" sarà un'esperienza immersiva, partecipativa e trasformativa. Tre giornate di eventi, incontri, attività e relazioni per costruire insieme un nuovo modello di

salute, più consapevole, più inclusivo, più sostenibile.

In un momento storico in cui i cambiamenti climatici, le crisi sanitarie globali, la perdita di biodiversità e le disuguaglianze sociali mettono in discussione le nostre certezze, il One Health Day si propone come un grande laboratorio a cielo aperto. Un luogo dove cittadini, professionisti, università, scuole, istituzioni, associazioni, aziende e comunità si incontrano per immaginare – e praticare – un modo nuovo di vivere la salute. Non più come semplice assenza di malattia, ma come equilibrio complesso e dinamico tra i sistemi che regolano la vita: il nostro corpo, l'ambiente che abitiamo, la società che costruiamo.

LO SPORT

Protagonista assoluto di questa edizione sarà lo sport. CONI, CIP e tante federazioni sportive, più di 20 discipline da sperimentare, istruttori, tecnici, atleti e testimonial accompagneranno il pubblico in percorsi di scoperta e attivazione. In un tempo in cui la sedentarietà è diventata uno dei principali fattori di rischio per la salute globale, l'attività fisica torna ad essere – in senso pieno – uno strumento di cura, prevenzione e relazione. Un linguaggio universale che abbatte le barriere, promuove l'inclusione e costruisce comunità.

Nel Villaggio della Salute, articolato in otto aree tematiche, sarà possibile vivere esperienze dedicate al benessere fisico, mentale, ambientale e sociale. Ci saranno consulenze gratuite, attività educative per tutti, performance musicali, laboratori interattivi, pet world, alimentazione e momenti di confronto su tecnologia e salute digitale. Ogni area è pensata per coinvolgere tutte le generazioni, valorizzando il contributo di ciascuno alla costruzione di un ecosistema più sano.

One Health Day è anche un momento di alta formazione e riflessione scientifica. Due congressi paralleli – uno rivolto ai professionisti, l'altro alla cittadinanza – affronteranno temi cruciali come le malattie croniche, la salute mentale, la digitalizzazione della sanità, l'educazione alla salute, l'inclusione sociale e la sostenibilità urbana. Un'opportunità unica per costruire ponti tra saperi, discipline e mondi diversi.

Ma soprattutto, One Health Day è un evento che nasce dal territorio e per il territorio. È il frutto di un lavoro collettivo che ha coinvolto enti locali, regioni, ospedali, università, scuole, associazioni e imprese socialmente responsabili. Un tessuto vivo e complesso che trova nella piazza il suo centro simbolico: luogo di incontro, di parola, di movimento e di

fešta. Piazza Città di Lombardia non sarà solo un contenitore, ma un organismo vivente, attraversato da energie, idee e proposte.

LA SALUTE

I benefici attesi sono molteplici. Sul piano individuale, l'evento potrà favorire l'adozione di comportamenti più sani, la scoperta di nuovi strumenti di prevenzione, il rafforzamento della rete sociale e familiare. Sul piano collettivo, potrà contribuire alla creazione di una cultura della salute più condivisa, accessibile ed equa. E sul piano istituzionale, potrà ispirare politiche pubbliche più sensibili alla complessità delle sfide sanitarie contemporanee.

In un contesto dove spesso la salute è frammentata in compartimenti – il medico, il paziente, l'animale, l'ambiente, l'educazione, lo sport e il territorio – One Health Day propone invece un approccio sistemico. Un'alleanza tra corpi, menti, territori e comunità. Un modo nuovo di pensare e agire che supera le barriere disciplinari e promuove la co-progettazione. Perché la salute non è proprietà di una categoria, ma responsabilità di tutti. One Health Day sarà tutto questo: un ecosistema di esperienze, un crocevia di saperi, una celebrazione della vita. Un invito aperto, gratuito, inclusivo, rivolto a tutti: bambini, giovani, adulti, anziani, professionisti, studenti, famiglie, sportivi, cittadini comuni. Un'occasione per imparare, per mettersi in gioco, per dialogare, per muoversi, per crescere.

Non sarà solo un evento da guardare, ma un evento da vivere. Perché la salute, per essere autentica, deve essere partecipata. E perché la salute di uno è la salute di tutti.

**One Health è il futuro.
E il futuro inizia qui.**

TOPICS CONGRESSUALI

Argomenti principali dei congressi che si terranno nelle tre giornate di evento

25 SETTEMBRE

- Sport come strumento di inclusione, parità e salute per tutti
- Attività fisica e riabilitazione post-trapianto come percorso di rinascita
- Testimonianze e ruolo delle associazioni nel promuovere cultura della salute e del dono
- Educazione alla prevenzione attraverso sport, scuola e università
- Promozione del benessere e della salute integrata nei territori
- Paradigma One Health: connessione tra corpo, mente e ambiente
- Relazione tra ambiente, sostenibilità e salute pubblica
- Mobilità sostenibile e progettazione di spazi urbani salutarì
- Governance e organizzazione dello sport tra istituzioni, federazioni e università
- Medicina sportiva integrata nei percorsi di prevenzione e cura
- Mobilità sostenibile e innovazione

nei servizi pubblici

- Esperienze ospedaliere e visione One Health
- Chirurgia generale, oncologica e urologica
- Modelli di riabilitazione e benessere clinico
- Sistema trapianti: organizzazione, criticità e prospettive future
- Cultura della donazione e ruolo delle associazioni
- Empowerment del paziente e percorsi dedicati agli stomizzati
- Nursing Academy e valorizzazione del personale infermieristico
- Università e formazione come leve per la salute integrata
- Innovazioni nella prevenzione e cura delle malattie croniche
- Transizione digitale e intelligenza artificiale in sanità
- Associazioni e cittadinanza attiva nella promozione della salute



- Sport e disagio giovanile come sfida sociale e sanitaria
- Attività fisica come strumento di inclusione e crescita personale
- Parità di genere e salute nello sport come obiettivo condiviso
- Prevenzione clinica e promozione della salute attraverso lo sport
- Gestione dell'emergenza e urgenza negli eventi sportivi
- La parola e la comunicazione come strumenti di inclusione e

benessere

- Longevità e qualità della vita grazie a sport, alimentazione e ambiente
- Olimpiadi Milano-Cortina 2026 come opportunità di trasformazione sociale e territoriale
- Città intelligenti e resilienti per salute, sostenibilità e innovazione
- One Health come visione integrata tra salute umana, ambientale e animale

- Salute 5.0 e innovazione digitale per una sanità più predittiva, partecipativa e accessibile
- Sport come ecosistema di prevenzione e promozione del benessere
- Inclusione e parità di genere nello sport come strumenti di uguaglianza sociale
- Sport e innovazione sociale attraverso esperienze e progettualità concrete

- Disabilità e sport paralimpico come leva di autonomia e valorizzazione delle diverse abilità
- Celebrazione dei valori sportivi con premiazioni e testimonianze di inclusione e partecipazione



ELENCO RELATORI

Relatori che interverranno durante le sessioni
e i dibattiti delle tre giornate di congresso

Paola F. Antonietti – Professoressa ordinaria, Technology Foresight, Politecnico di Milano

Paola Aquaro - Psicoterapeuta
Associazione Telefono Donna Italia

Francesco Avaldi – Esperto in alimentazione e Longevity

Ornella Barbato – Coordinatrice Infermieristica, Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

Stefania Bartocchetti - Fondatrice di Telefono Donna Italia

Camillo Leonardo Bertoglio – Direttore Chirurgia Generale, Ospedale di Magenta, ASST Ovest Milanese

Flavio Bertoglio – Presidente AIMPS

Luca Boeri – Dirigente Medico di Urologia presso l'IRCCS Fondazione Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Andrea Bolzoni Villaret – Dirigente Medico di Otorinolaringoiatria, ASST Spedali Civili di Brescia

Giovanni Bonati - Consigliere del Parlamento italiano e della Regione Lombardia per la trasformazione digitale

Andrea Bondurri – Responsabile Struttura Semplice di Chirurgia Colon-Proctologica, Ospedale Luigi Sacco – ASST Fatebenefratelli Sacco

Luigi Boni – Direttore Chirurgia Generale e Mininvasiva, Fondazione

IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano

Angela Bosoni - Presidente OBM Onlus ETS, Ospedale dei Bambini Buzzi Milano

Angela Branca – Case Manager, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Riccardo Brumana - Atleta Nazionale Italiana Trapiantati

Alberto Brunetti - Presidente Fondazione Il Domani dell'Autismo

Valeria Calcaterra - Dirigente Medico, Pediatria e Pronto Soccorso pediatrico, Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi", ASST Fatebenefratelli Sacco

Luca Campanile - CoFounder e Operation Manager BusForFun.com

Fabrizio Capaccioli - Amministratore Delegato Asacert | SB S.p.a.

Stefano Capolongo – Direttore Dipartimento ABC, Politecnico di Milano

Ilma Floriana Carbone – Responsabile SS "Pelvic Unit", Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano

Linda Casalini - Vicepresidente CIP Lombardia e membro di Giunta Nazionale Comitato Italiano Paralimpico (CIP)

Stefano Ciceri – Esperto piattaforme digitali

Giovanni Colombo - Direttore

Otorinolaringoiatria Ospedale Nuovo di Legnano

Roberta Colombo - Presidente Associazione LaVia

Maria Conzimu – Infermera Centro Stomie, Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

Danilo Corona – Consigliere Ordine degli Psicologi della Lombardia e responsabile Progetto Psicologia dello sport

Luciano De Carlis – Presidente SITO (Società Italiana Trapianti d'Organo)

Matteo De Santi – Chief Product & Design Officer, PagoPA S.p.A.

Carlo Di Blasi – Presidente Fight1 e Promoter Oktagon

Pietro di Maria, Meridian Group, Associate Researchers at Edhec Business School

Daniel Di Mattia – Presidente AMS di Milano (FMSI)

Marco D'Onofrio – US ACLI

Michele Falcone – Direttore Generale Gruppo CAP

Giovanni Carlo Ferrari – Direttore Chirurgia Generale Oncologica e Mininvasiva, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Attilio Fontana - Presidente Regione Lombardia

Mariangela Fucci - Vicepresidente Fondazione Libellule Insieme ETS

Franco Gadda – Dirigente Medico di Urologia, IRCCS Fondazione Ca' Granda – Policlinico di Milano

Antonio Galfano – Direttore Urologia, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Cesare Gariboldi - Presidente Comitato Regionale per le Comunicazioni della Lombardia (CORECOM)

Marco Gasparollo - UPsalute

Marco Giachetti - Presidente Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano

Andrea Gibelli – Presidente FNM Group

Valerio Girardi - Responsabile Bariatric Unit, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Simone Girardin - Giornalista

Gloria Goi – Responsabile SS “Chirurgia di Parete Addominale”, Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

Monica Gualtierotti – Direttore Chirurgia Generale, Ospedale di Busto Arsizio, ASST Valle Olona

Rosella Guizzi, segretario nazionale FAIS (Associazione Stomizzati)

Paola Lampugnani – Coordinatrice Sala Operatoria, Ospedale di Magenta – ASST Ovest Milanese

Achille Lanzarini – Direttore Generale Fondazione Patrimonio Ca' Granda

Giovanni Nicola Giorgio Lodetti - Docente, Università degli Studi di Milano

Massimo Lombardo - Direttore Generale AREU Lombardia

Silvia Magarotto – Infermiera, ASST Fatebenefratelli Sacco

Carmelo Magistro – Direttore Chirurgia Generale, Presidio Ospedaliero di Vizzolo Predabissi, ASST Melegnano e della Martesana

Ermanno Manenti - Testimonial AIDO, Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule

Barbara Mantellini – Direttore Sanitario, Croce Rossa Italiana – Comitato di Milano

Alessandra Martinoni – Presidente
Fondazione Libellule Insieme ETS

Elena Mazzali - Infermera Centro
Stomie, Ospedale Luigi Sacco, ASST
Fatebenefratelli Sacco

Scira Menoni – Professoressa
Ordinaria, Politecnico di Milano
(Dipartimento ABC)

Giorgia Merlo – nutrizionista

Luigi Meroni - Sportivo stomizzato e
socio FAIS

Pierangelo Metrangolo – Delegato
attività sportive, Politecnico di Milano

Marina Minceva - vice referente
provinciale Plastic Free

Giuseppe Mirabella – Dirigente
Medico di Urologia, ASST Spedali Civili
di Brescia

Emanuele Montanari – Direttore
Urologia, Fondazione IRCCS Ca' Gran-
da, Policlinico di Milano

Luca Montani - Direttore Relazioni
Esterne e Comunicazione FNM Group

Emanuele Monti - Presidente IX
Commissione permanente “Sostenibi-
lità sociale, Casa e Famiglia”, Consiglio
Regionale della Lombardia

Maria Luigia Mottes – Presidente
ADPMI e CLAD

Mara Navoni - Presidente MondoAbut
- APS e centro per i disturbi dello
spettro autistico

Fulvio Palmieri - Direttore Scientifico
Telefono Donna Italia

Luigi Passamonte – Iron Dojo /
Rastapower

Adele Patrini - Presidente Fondazione
della Sostenibilità Sociale – One
Health ETS

Claudio Pedrazzini – Direttore Relazioni
Istituzionali CONI Lombardia

Gloria Pelizzo – Direttore Chirurgia
Pediatria, Ospedale dei Bambini
“Vittore Buzzi”, ASST Fatebenefratelli
Sacco

Carlotta Penati - Presidente dell'Ordi-
ne degli Ingegneri della provincia di
Milano

Ileana Pennati – Presidente Akita
Reskue Onlus

Flavia Petrin - Presidente Nazionale
AIDO, Associazione Italiana per la Do-
nazione di Organi, Tessuti e Cellule

Federica Picchi – Sottosegretario con
delega Sport e Giovani, Regione
Lombardia

Francesca Pili - Amministratore
Esecutivo FNM Group

Veronica Pirola - Psicologa e Psicotè-
rapeuta in formazione

Silvia Pisani - Dipartimento Scienze del
Farmaco, Università di Pavia – Fonda-
zione IRCCS Policlinico San Matteo

Luciano Pivetti - Presidente UNITALSI
Sezione Lombarda

Fabrizio Pregliasco - Virologo

Chiara Prizzi - Web Designer, UPSalute

Enrico Ragnolini - Componente
Giunta CONI Lombardia

Giorgia Radaelli - Atleta, ASD Il Basket
Costa

Marco Riva - Presidente Regionale
CONI Lombardia

Alan Rizzi - Presidente ALER Milano /
Regione Lombardia

Fabrizio Romano - Professore Associa-
to Chirurgia Generale Università Mila-
no Bicocca e Responsabile Chirurgia
Epatobiliare, Fondazione IRCCS San
Gerardo dei Tintori, Monza

Antonio Rossi - Fondazione Milano
Cortina

Luca Rotondi - Presidente dell'associazione Emergenza Sordi APS

Enrico Saccà - Presidente Associazione I Sassi di Betania

Pierangelo Santelli - Presidente, Comitato Regionale Lombardia, Comitato Italiano Paralimpico (CIP)

Maurizio Sardella - Presidente AIDO Milano, Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule

Massimo Sertori - Assessore agli Enti locali, Montagna, Risorse energetiche e Utilizzo risorsa idrica, Regione Lombardia

Pier Raffaele Spena - Presidente Nazionale FAIS ONLUS

Marco Tarabini - Professore ordinario, Politecnico di Milano

Stefano Tirelli - Docente Università Cattolica del Sacro Cuore

Giuseppe Vanacore - Presidente ANED, Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto

Stefano Volpe - Atleta Nazionale Italiana Trapiantati

Lorenzo Zacchetti - Giornalista e consigliere provinciale US ACLI, Milano

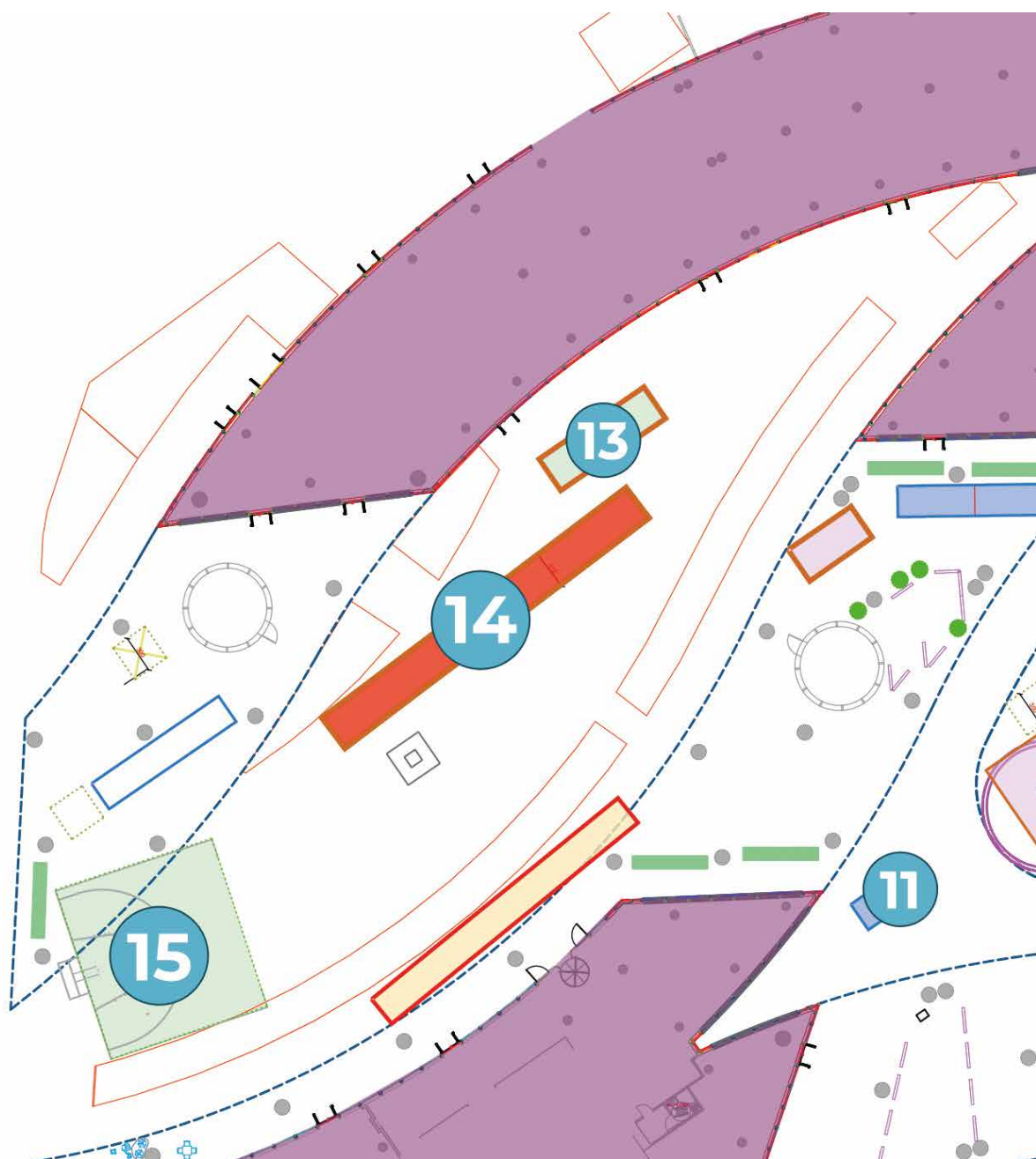
Alberto Zanini - Esperto Comunicazione europea

Emanuela Zini - Presidente Team Ciclistico Femminile BePink

Gian Vincenzo Zuccotti - Direttore Pediatria e Pronto Soccorso pediatrico, Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi", ASST Fatebenefratelli Sacco



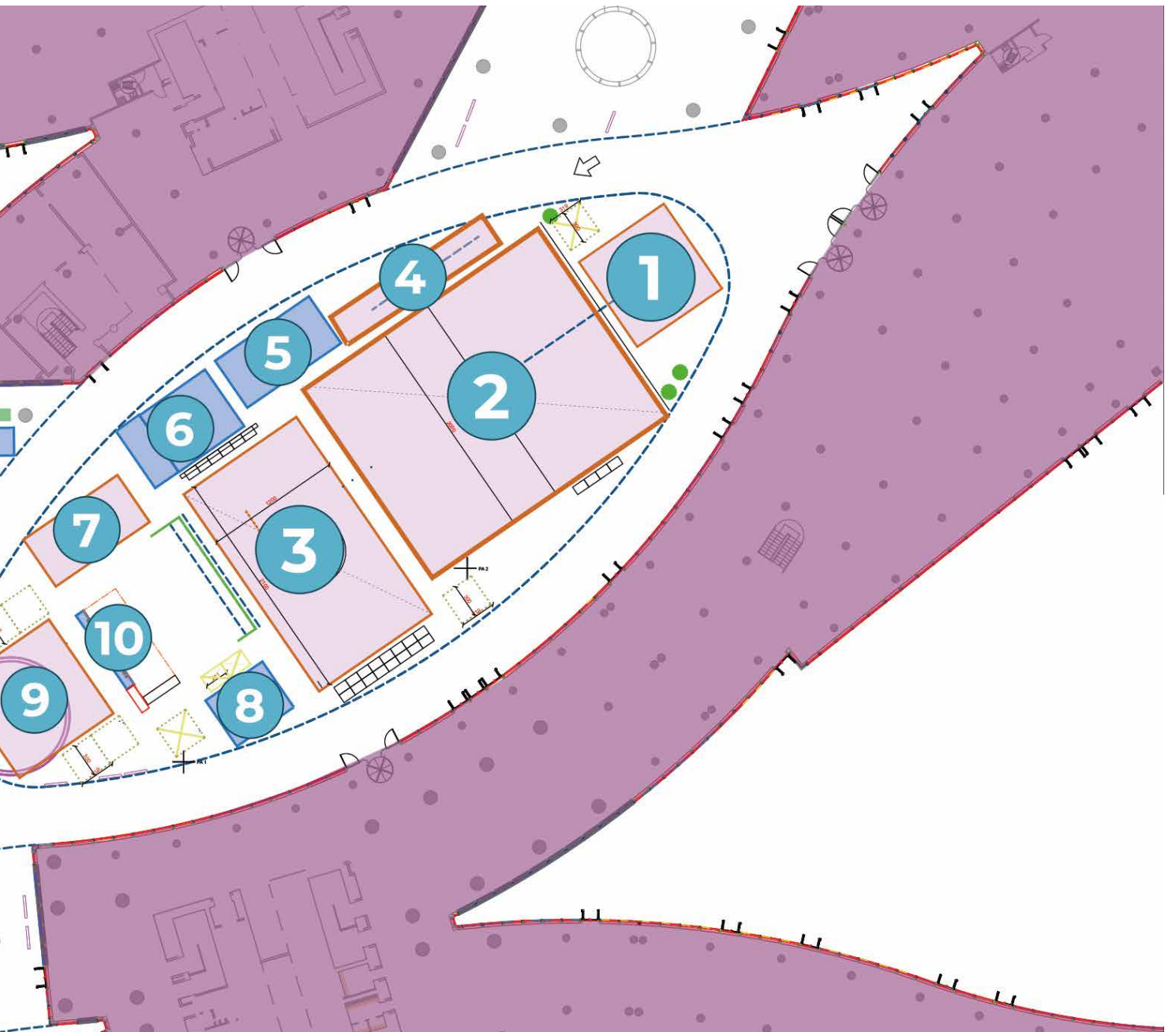
MAPPA DELL'EVENTO



Legenda delle principali aree sportive

- 1 Arti Marziali - Rastapower
- 2 Calcio - Football Americano
- 3 Pallavolo
- 4 Scherma - Sport Invernali
- 5 Baseball
- 6 Golf
- 7 Ciclismo
- 8 CONI

- 9 Area Infopoint e Interviste
- 10 Palco
- 11 I Ragazzi della Luna
- 12 Calciobalilla
- 13 Tennis tavolo
- 14 Atletica
- 15 Basket



**One
Health
Day**



CONVEGNO AREA SPECIALISTI

Sala Testori

Una giornata di confronto tra istituzioni, università, ospedali, professionisti e aziende per dare forma concreta al modello One Health.

Il Convegno Area Specialisti, ospitato nella Sala Testori di Palazzo Lombardia, si apre con una mattinata di interventi istituzionali, approfondimenti sanitari e testimonianze di buone pratiche ospedaliere, in un dialogo aperto tra ricerca, cura e prevenzione.

Nel pomeriggio, spazio a università, sport e innovazione, con sessioni tematiche, dibattiti e presentazioni a cura di enti e realtà impegnate nella promozione della salute a 360 gradi.

Dalla transizione digitale alle strategie di prevenzione, passando per il ruolo dello sport e la voce del terzo settore, il convegno si propone come luogo di connessione, aggiornamento e valorizzazione delle sinergie possibili tra scienza, istituzioni e comunità.

Interventi

09:00 | Inno Italiano dei Bersaglieri

09:10 | Introduzione al Progetto One Health a cura di UPsalute e US ACLI Milano

09:20 - 10:00 | Saluti istituzionali

- **Attilio Fontana** - Presidente Regione Lombardia
- **Federica Picchi** – Sottosegretario con delega Sport e Giovani, Regione Lombardia
- **Massimo Sertori** - Assessore agli Enti locali, Montagna, Risorse energetiche e Utilizzo risorsa idrica, Regione Lombardia
- **Emanuele Monti** - Presidente IX Commissione permanente “Sostenibilità sociale, Casa e Famiglia”, Consiglio Regionale della Lombardia
- **Massimo Lombardo** - Direttore Generale AREU Lombardia
- **Marco Riva** - Presidente Regionale CONI Lombardia
- **Andrea Gibelli** - Presidente FNM Group
- » **Moderatore: Giovanni Bonati** - Consigliere del Parlamento italiano e della Regione Lombardia per la trasformazione digitale

10:00 - 10:20 | Ferrovie Nord - Mobility e innovazione

- **Carlotta Penati** - Presidente dell'Ordine degli Ingegneri della provincia di Milano
- **Francesca Pili** - Amministratore Esecutivo FNM Group
- **Stefano Capolongo** - Direttore Dipartimento ABC, Politecnico di Milano
- » **Moderatore: Marco Gasparollo** - UPsalute

10:20 - 12:30 | Ospedali - Interventi dei Professionisti

La sessione è dedicata alla presentazione delle esperienze e delle prospettive dei principali ospedali lombardi. Saranno approfonditi i temi della visione strategica, del benessere del paziente, delle innovazioni e delle sfide del modello One Health.

- **10:23 | Marco Giachetti** - Presidente Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano
- **10:30 | Giovanni Carlo Ferrari** - Direttore Chirurgia Generale Oncologica e Mininvasiva, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
- **10:38 | Luigi Boni** - Direttore Chirurgia Generale e Mininvasiva, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano
- **10:46 | Gian Vincenzo Zuccotti** - Direttore Pediatria e Pronto Soccorso pediatrico, Ospedale dei Bambini “Vittore Buzzi”, ASST Fatebenefratelli Sacco
- **10:54 | Emanuele Montanari** - Direttore Urologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano
- **11:02 | Gloria Pelizzo** - Direttore Chirurgia Pediatrica, Ospedale dei Bambini “Vittore Buzzi”, ASST Fatebenefratelli Sacco
- **11:10 | Antonio Galfano** - Direttore Urologia, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
- **11:18 | Camillo Leonardo Bertoglio** - Direttore Chirurgia Generale, Ospedale di Magenta, ASST Ovest Milanese
- **11:26 | Giovanni Colombo** - Direttore Otorinolaringoiatria Ospedale Nuovo di Legnano, ASST Ovest Milanese con **Giorgia Radaelli** - Atleta, ASD Il Basket Costa
- **11:34 | Monica Gualtierotti** - Direttore Chirurgia Generale, Ospedale di Busto Arsizio, ASST Valle Olona
- **11:42 | Ilma Floriana Carbone** - Responsabile SS “Pelvic Unit”, Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano
- **11:50 | Gloria Goi** - Responsabile SS

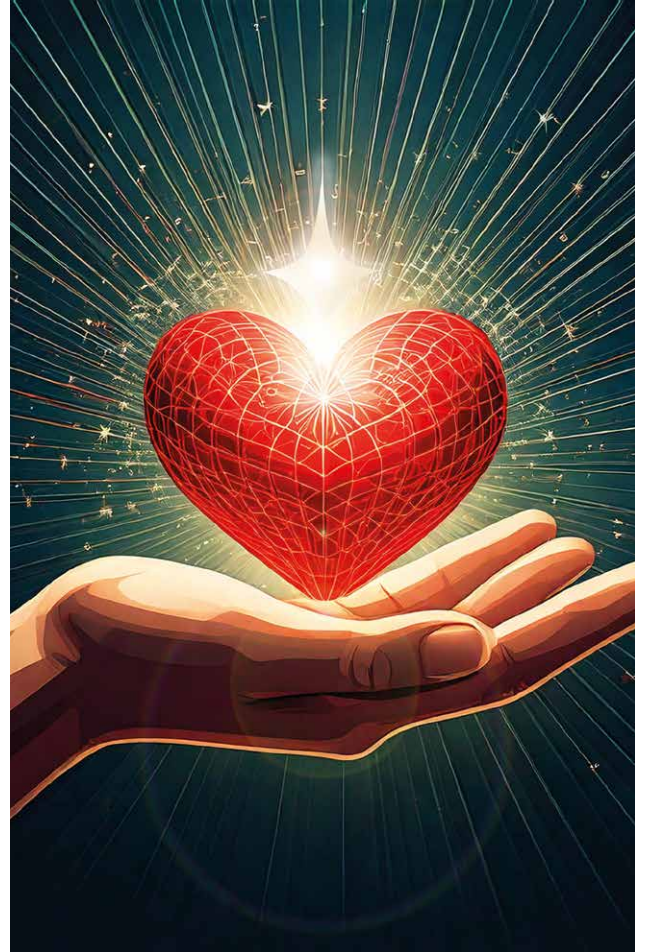
“Chirurgia di Parete Addominale”,
Ospedale Luigi Sacco, ASST
Fatebenefratelli Sacco

- **11:58 | Giuseppe Mirabella** -
Dirigente Medico di Urologia, ASST
Spedali Civili di Brescia
- **12:06 | Andrea Bolzoni Villaret** -
Dirigente Medico di Otorinolaringoi-
atria, ASST Spedali Civili di Brescia
- **12:14 | Giorgia Merlo** - Nutrizionista
- **12:22 | Conclusione e ringraziamenti**
- Marco Gasparollo - UPSalute

12:30 - 13:00 | Spazio Trapianto

**Questa sessione si concentra sul va-
lore della donazione di organi e sulla
centralità del Programma Nazionale
Trapianti. Verranno analizzati i model-
li organizzativi attuali, le criticità del
sistema e le prospettive aperte dalle
tecnologie innovative. Sarà inoltre
approfondito il ruolo della comuni-
cazione e della formazione nella sen-
sibilizzazione della cittadinanza, con
attenzione alle difficoltà e ai bisogni
dei pazienti trapiantati o in attesa di
trapianto.**

- **Introduzione a cura del moderatore**
- **12:32 | Luciano De Carlis** - Presidente
Società Italiana Trapianti d'Organo
 - *Stato attuale e risultati del sistema
trapianti in Italia*
 - *Il ruolo della rete italiana nel
contesto europeo*
- **12:38 | Flavia Petrin** - Presidente
Nazionale AIDO, Associazione Italiana
per la Donazione di Organi, Tessuti e
Cellule
 - *Esperienze e strategie per aumen-
tare l'adesione alla donazione*
 - *Modelli comunicativi efficaci per
sensibilizzare la popolazione*
- **12:44 | Giuseppe Vanacore** -
Presidente ANED, Associazione Nazio-
nale Emodializzati Dialisi e Trapianto
 - *Difficoltà e bisogni dei pazienti in
attesa di trapianto*



- *Il supporto psicologico e sociale
nel pre e post-trapianto*

- **12:50 | Silvia Pisani** - Dipartimento
Scienze del Farmaco, Università di
Pavia – Fondazione IRCCS Policlinico
San Matteo

- *Nuove frontiere per il trapianto
con la medicina e le tecnologie
rigenerative*

- **12:56 | Conclusione e ringraziamenti**
- moderatore

13:00 - 13:30 | Empowerment del paziente e sviluppo della Nursing Academy

**Questa sessione affronta il tema
dell'empowerment del paziente, con
particolare riferimento al percorso
per i pazienti stomizzati dell'ASST
Fatebenefratelli Sacco. Verrà inoltre
presentata la Nursing Academy come
modello di valorizzazione del ruolo in-
fermieristico e di miglioramento della
qualità dell'assistenza.**

- **Introduzione a cura del moderatore**
- **13:02 | Andrea Bondurri** - Responsa-
bile Struttura Semplice di Chirurgia

Colon-Proctologica, Ospedale Luigi Sacco – ASST Fatebenefratelli Sacco

- *Origine e rationale del progetto dedicato ai pazienti stomizzati*
- *Benefici clinici e gestionali del percorso, inclusa la presa in carico post-operatoria*

• **13:07 | Marisa Conzimu ed Elena Mazzali** - Centro Stomie, Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

- *Informazione ed empowerment per i pazienti stomizzati*
- *Esperienze pratiche nella gestione della comunicazione e del follow-up educativo*

• **13:12 | Ornella Barbato** - Coordinatrice Infermieristica, Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

- *Empowerment del personale come leva per la qualità della cura*
- *Una visione integrata tra infermieri, chirurghi e pazienti nei percorsi ospedalieri*

• **13:17 | Paola Lampugnani** - Coordinatrice Sala Operatoria, Ospedale di Magenta – ASST Ovest Milanese

- *Nursing Academy: finalità, struttura e obiettivi formativi*
- *Valorizzazione del personale e percorsi di crescita professionale condivisi*

• **13:22 | Silvia Magarotto** - Infermiera, ASST Fatebenefratelli Sacco

- *Integrazione tra formazione infermieristica ed empowerment del paziente*
- *Il ruolo dell'infermiere nei nuovi modelli digitali e territoriali*

• **13:27 | Conclusione e ringraziamenti** - moderatore

13:30 - 14:30 | Pausa Pranzo

14:30 - 15:30 | Roundtable tematiche

Innovazioni nella prevenzione e cura delle malattie croniche

Obiettivo: esplorare come clinica, accademia e associazioni possano collaborare per innovare la prevenzione e migliorare la gestione delle malattie croniche nel quotidiano.

• **Pier Raffaele Spena** – Presidente nazionale FAIS ONLUS

• **Maria Luigia Mottes** – Presidente ADPMI e CLAD

• **Giuseppe Vanacore** – Presidente ANED, Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto

• **Luigi Boni** – Direttore Chirurgia Generale e Mininvasiva, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico Milano

• **Stefano Capolongo** – Direttore Dipartimento ABC, Politecnico di Milano

» **Moderatore: Marco Gasparollo - UPSalute**

Salute e inclusione sociale: “Focus Sanity”

Obiettivo: riflettere su modelli inclusivi e collaborativi - tra associazioni, ospedale e comunità - che promuovono l'empowerment delle persone fragili.

• **Alessandra Martinoni** - Presidente Fondazione Libellule Insieme ETS

• **Angela Bosoni** - OBM Onlus ETS - Ospedale dei Bambini Buzzi Milano

• **Flavio Bertoglio** - Presidente AIMPS (Associazione Italiana Mucopolisaccaridosi e Malattie Affini)

• **Gloria Goi** - Responsabile SS “Chirurgia di Parete Addominale”, Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

• **Angela Branca** - Case Manager, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

» **Moderatore: Veronica Pirola, psicologa e psicoterapeuta in formazione**

15:30 - 16:30 | Transizione e sanità

digitale

Il panel propone un confronto su come l'innovazione possa migliorare il benessere dei cittadini, favorendo salute fisica, equilibrio psicologico e coesione sociale. Un'occasione per scoprire strumenti, esperienze e buone pratiche che rendono le comunità più sane, inclusive e sostenibili.

Introduzione del moderatore –

Giovanni Bonati - Consigliere del Parlamento italiano e della Regione Lombardia per la trasformazione digitale

• **15:35 | Cesare Gariboldi** - Presidente Comitato Regionale per le Comunicazioni della Lombardia (CORECOM), Commissario dell'Autorità per le Garanzie nelle comunicazioni (AGCOM)

- I rischi digitali per i giovani e il patentino digitale nelle scuole Superiori, un passo decisivo per una generazione consapevole.

• **15:45 | Matteo De Santi** – Chief Product & Design Officer, PagoPA S.p.A., App IO

- Il Wallet italiano per il dialogo tra il cittadino e il sistema sociosanitario.

• **15:55 | Alberto Zanini** – Esperto Comunicazione europea, MyHealth@EU

- L'infrastruttura europea per l'assistenza sanitaria transfrontaliera.

• **16:05 | Pietro di Maria** - Meridian Group, Associate Researchers at Edhec Business School

- La sicurezza dei dati sanitari.

• **16:15 | Stefano Ciceri** – Esperto piattaforme digitali e **Luca Rotondi** – Presidente, Associazione Emergenza Sordi APS

- Strumenti digitali per la sicurezza della mobilità delle persone sorde.

• **16:25 Conclusione e ringraziamenti** – **Giovanni Bonati**

raccontano

Panel dedicato alle associazioni, realtà impegnate nella prevenzione, nella cura, nell'inclusione e nel sostegno ai pazienti e alle loro famiglie.

• **Adele Patrini** - Presidente Fondazione della Sostenibilità Sociale - One Health ETS

• **Pier Raffaele Spena** - Presidente Nazionale FAIS Onlus

• **Maria Luigia Mottes** - Presidente, ADPMI e CLAD

• **Giuseppe Vanacore** - Presidente ANED, Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto

• **Alessandra Martinoni** - Presidente Fondazione Libellule Insieme ETS

• **Angela Bosoni** - OBM Onlus ETS - Ospedale dei Bambini Buzzi Milano

• **Flavio Bertoglio** - Presidente, AIMPS (Associazione Italiana Mucopolisaccaridosi e Malattie Affini)

• **Maurizio Sardella** - Presidente AIDO Milano, Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule

• **Carlo Francesco Fazzari** - Presidente, MO4MO (Moustache for the Movement)

• **Enrico Saccà** - Presidente Associazione I Sassi di Betania

• **Mara Navoni** - Presidente MondoAbaut – APS e centro per i disturbi dello spettro autistico

• **Alberto Brunetti** - Presidente Fondazione Il Domani dell'Autismo

• **Paola Aquaro** - Psicoterapeuta Associazione Telefono Donna Italia

• **Delegato** - Centro di Riabilitazione Equestre Vittorio di Capua

• **Roberta Colombo** - Presidente Associazione LaVia

• **Luciano Pivetti** - Presidente UNITALSI Sezione Lombarda

16:30 - 17:30 | Le Associazioni si

18:00 | Conclusione lavori



CONVEGNO AREA CITTADINANZA

Piazza Città di Lombardia

La giornata inaugurale di One Health Day prende vita nella cornice di Piazza Città di Lombardia, con un ricco programma di eventi che intrecciano istituzioni, sport, salute e cittadinanza attiva.

Dal saluto delle autorità all'apertura ufficiale del Villaggio della Salute, il 25 settembre rappresenta il primo passo di un percorso condiviso che mette in dialogo esperienze, buone pratiche e prospettive future legate al benessere collettivo.

Nel corso della giornata si alterneranno incontri, talk e momenti di confronto che esplorano il ruolo dello sport come strumento di inclusione, prevenzione e sviluppo sociale.

Dalle testimonianze delle associazioni a sostegno della salute, alla riflessione su ambiente e territorio, fino alla voce dei protagonisti del mondo sportivo, il programma del 25 settembre è un invito ad agire in rete per una salute condivisa.

Programma

11:30 | Apertura con la Fanfara dei Bersaglieri

11:50 | Davide Gullotto si esibisce in "Correre Libero"

Le Istituzioni inaugurano il Villaggio Sportivo della Salute

12:00 | Saluti di apertura e saluti istituzionali

12:30 | Taglio del nastro

12:35 | Tour delle autorità del Villaggio con Marco Riva, Presidente Regionale CONI Lombardia

13:30 | Pausa pranzo con "I ragazzi della Luna"

Interventi

14:30 - 15:30 | Rinascere nello sport: inclusione e salute per tutti

Obiettivo della sessione: creare un momento corale di testimonianze e riflessioni sullo sport come veicolo di salute, inclusione, rinascita, prevenzione e riabilitazione, con particolare riferimento al tema dei trapianti d'organo.

14:30 | Apertura e introduzione istituzionale: a cura di **Marco Riva**, Presidente Regionale CONI Lombardia

- *Lo sport come massima espressione dell'inclusione e della parità.*
- *Transizione sociale e culturale attraverso l'attività fisica.*
- *Lo sport che abbatte barriere e unisce le persone, oltre ogni condizione.*

14:35 | Sport e salute: riabilitazione e benessere - Luciano De Carlis, Presidente SITO (Società Italiana Trapianti d'Organo)

- *Il ruolo dello sport nella riabilitazione post-trapianto.*

- *Lo sport come forma di prevenzione e mantenimento della salute fisica e mentale.*

14:45 | Testimonianze e percorsi associativi

Nazionale Italiana Calcio Trapiantati

- *Esperienze di atleti che hanno ritrovato nella competizione una nuova identità.*

Stefano Volpe e Riccardo Brumana - Atleti ANED SPORT, Nazionale Italiana Trapiantati e Dializzati

- *Il valore dello sport come stimolo alla cura e alla motivazione quotidiana.*

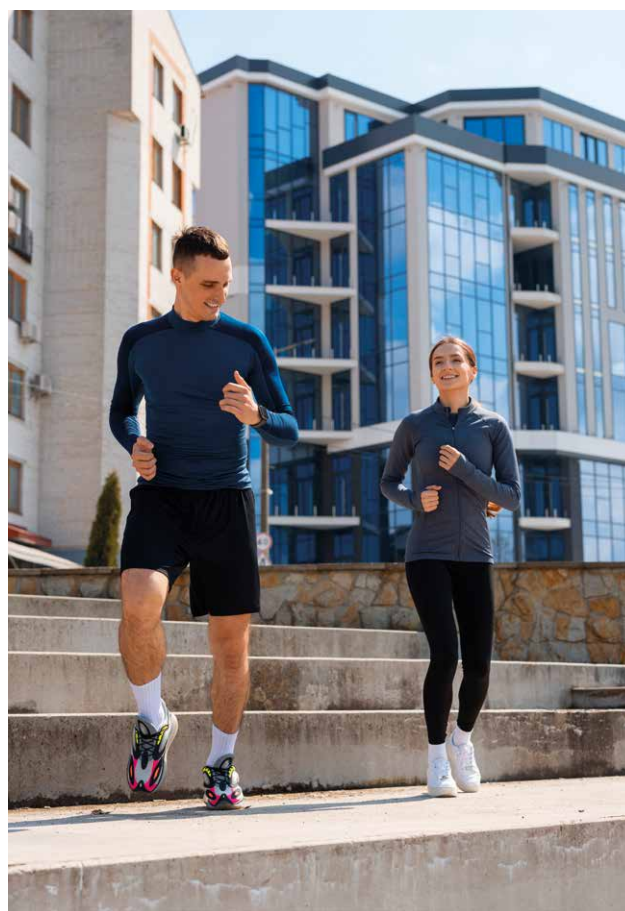
- *Progetti attivi con pazienti dializzati e trapiantati.*

Maurizio Sardella - Presidente AIDO Milano, Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule

Ermanno Manenti - Testimonial AIDO

- *La promozione della cultura del dono attraverso lo sport.*

- *Eventi e campagne sportive per la sensibilizzazione.*



Marco Riva, Presidente Regionale CONI Lombardia

- Iniziative di inclusione sportiva per persone con patologie croniche.
- Programmi di reinserimento e potenziamento.

15:15 | Sintesi e chiusura - A cura del Moderatore **Lorenzo Zacchetti**, giornalista e consigliere provinciale US ACLI, Milano

15:30 - 16:30 | Educazione territorio: sport e prevenzione

Obiettivo della sessione: affrontare il ruolo centrale dello sport come leva educativa, strumento di prevenzione e promotore di salute integrata nel territorio. La sessione riunisce voci del mondo universitario, scolastico, istituzionale e clinico, creando un dialogo tra esperienze e modelli concreti.

15:30 | Apertura e introduzione: a cura del moderatore **Simone Girardin**, giornalista

- L'importanza dell'educazione alla prevenzione fin dalla scuola.
- Lo sport come ambiente educativo, spazio di crescita, benessere e rispetto.
- Il ruolo del territorio come spazio vivo per attivare reti virtuose tra scuola, sanità e comunità.
- Connessione con il progetto One Health: salute che parte dalla conoscenza del proprio ambiente.

15:40 | Dialoghi e contributi

Marco Tarabini – Professore ordinario, Politecnico di Milano

- Il ruolo delle strutture sportive nei campus come strumento quotidiano di benessere.
- Attività sportive integrate nei percorsi accademici.

Giovanni Nicola Giorgio Lodetti – Docente, Università degli Studi di Milano

- Sport come strumento educativo per l'inclusione e il benessere sociale.



- Il ruolo dello sport nella formazione dei giovani cittadini.

Provveditore agli Studi o delegato

- Inserimento dell'attività fisica nei curricula scolastici.
- Educazione alla salute già nelle scuole primarie.

Agenzia nazionale per lo sport

- Progetti nazionali per l'inclusione sportiva e la promozione del benessere.
- Costruzione di network tra enti locali, scuole e sanità.

Luigi Boni - Direttore Chirurgia Generale e Mininvasiva, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano

- Il ruolo dell'attività fisica nel miglioramento della sopravvivenza nella patologia oncologica.

Carmelo Magistro - Direttore Chirurgia Generale, Presidio Ospedaliero di Vizzolo Predabissi, ASST Melegnano e della Martesana

- Protocollo ERAS e sport: l'importanza della mobilità precoce per il recupero postoperatorio

16:20 | Sintesi e chiusura: a cura del moderatore Simone Girardin

16:30 - 17:30 | Ambiente, territorio e salute

Obiettivo della sessione: analizzare il profondo legame tra ambiente, benessere territoriale e salute pubblica, presentando esperienze concrete e soluzioni pratiche per un futuro sostenibile.

16:30 | Introduzione: a cura del moderatore Lorenzo Zacchetti, giornalista e consigliere provinciale US ACLI, Milano

- *Il territorio come spazio vivo di cura, rigenerazione e salute.*
- *L'impatto ambientale come elemento chiave del benessere collettivo.*
- *Visione One Health: integrazione tra ambiente, corpo umano e società.*

16:35 | Interventi chiave

Marina Minceva - Vice referente provinciale Plastic Free

- *Riduzione dell'inquinamento plastico e sensibilizzazione ambientale.*
- *Iniziative territoriali per comunità più sostenibili.*

Luca Campanile - CoFounder e Operation Manager BusForFun.com

- *Mobilità sostenibile a emissioni contenute.*
- *Modelli di trasporto integrato per cittadini e ambiente.*

Danilo Corona - Consigliere Ordine degli Psicologi della Lombardia e responsabile Progetto Psicologia dello sport

- *Psicologia dello sport e salute pubblica: il territorio come spazio di benessere*

Stefano Tirelli - Docente Università Cattolica del Sacro Cuore

- *L'ambiente come medicina: risposta biologica e psicofisica ai mutamenti ambientali.*

- *Il territorio come strumento educativo e spazio di consapevolezza climatica.*

17:25 | Conclusione: a cura del moderatore Lorenzo Zacchetti

17:30 - 18:30 | The Sport Makers Panel **- La parola a chi organizza il mondo dello sport**

Obiettivo della sessione: fornire una visione d'insieme su come lo sport venga ideato, strutturato e portato avanti attraverso le istituzioni, le federazioni, i gruppi sportivi universitari, gli organizzatori di eventi e i professionisti sanitari coinvolti nel mondo sportivo.

17:30 | Introduzione: a cura del moderatore US ACLI

- *Verso una visione orizzontale e integrata: sinergia tra enti, scuole, sanità e imprese sportive.*

17:35 | Interventi e testimonianze

Claudio Pedrazzini - Direttore Relazioni Istituzionali CONI Lombardia

- *Costruire una governance sportiva regionale efficace e trasversale.*



- *Coordinamento tra federazioni, enti locali e progetti educativi.*

Lorenzo Zacchetti – Consigliere provinciale US ACLI, Milano

- *Il ruolo sociale dello sport nei quartieri e nelle comunità.*
- *Iniziative per l'inclusione e la prevenzione attraverso attività sportive diffuse.*

Federica Picchi – Sottosegretario con delega Sport e Giovani, Regione Lombardia

- *Linee guida nazionali per lo sport accessibile e partecipativo.*
- *Strategie di promozione dello sport tra i giovani come leva educativa e di salute.*

Pierangelo Metrangolo – Delegato attività sportive, Politecnico di Milano

- *L'importanza di una rete sportiva accademica strutturata.*
- *Iniziative integrate di sport e benessere nella vita universitaria.*

Carlo Di Blasi – Presidente Fight1 e Promoter Oktagon

- *L'organizzazione professionistica di eventi sportivi ad alto impatto.*
- *Valorizzazione dell'identità sportiva e promozione attraverso il grande pubblico.*

Daniel Di Mattia – Presidente AMS di Milano (FMSI)

- *Il ruolo della medicina sportiva integrata.*
- *Prevenzione e cura come parte dell'economia dello sport moderno.*

18:20 | Sintesi e chiusura: a cura del moderatore

18:30 - 21:00 | Premiazioni attività sportive 2024-2025

A cura di **Claudio Pedrazzini**, Direttore Relazioni Istituzionali CONI Lombardia



26 SETTEMBRE



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Piazza Città di Lombardia

La seconda giornata è dedicata al dialogo tra sport, salute e società, con un programma di dibattiti ricco e trasversale.

Nella cornice della Piazza, esperti, atleti, istituzioni e professionisti della sanità si confronteranno su temi come il disagio giovanile, l'inclusione, la prevenzione, l'emergenza-urgenza in ambito sportivo e la longevità. Una riflessione concreta sul ruolo dello sport come motore di benessere, coesione e crescita personale.

Nel pomeriggio, spazio a prospettive innovative: dai progetti in vista dei Giochi Invernali alla trasformazione urbana, fino al legame tra salute animale e salute umana.

Tra coffee break, smart panel e momenti di confronto aperto, il venerdì si configura come una giornata intensa e partecipata, che racconta lo sport non solo come attività fisica, ma come chiave di lettura delle sfide sociali contemporanee.

Interventi

10:00 - 11:00 | Dibattito: sport e disagio giovanile

Obiettivo della sessione: analizzare il profondo legame tra ambiente, benessere territoriale e salute pubblica, presentando esperienze concrete e soluzioni pratiche per un futuro sostenibile.

10:00 | Introduzione e contesto: a cura del moderatore **Marco Gasparollo**, UPSalute

- *Lo sport come Good Vibe Communication.*
- *Disagio giovanile tra fragilità emotive, sociali e identitarie.*
- *Il valore dello sport come spazio sicuro, educativo e riabilitativo.*

10:05 | Interventi e testimonianze

Daniel Di Mattia - Presidente AMS di Milano (FMSI)

- *L'impatto dello sport sulla salute fisica e mentale dei giovani.*
- *Percorsi clinici sportivi come cura e prevenzione del disagio.*

Senpai Luigi Passamonte - Iron Dojo / Rastapower

- *Il dojo come famiglia e disciplina educativa.*
- *Il ruolo delle arti marziali per l'auto-disciplina, l'equilibrio e il rispetto.*

Marco D'Onofrio - US ACLI

- *La promozione sportiva nei quartieri e nelle scuole.*
- *Iniziative per intercettare e prevenire il disagio sociale nei giovani.*

Pierangelo Santelli - Presidente, Comitato Regionale Lombardia, Comitato Italiano Paralimpico (CIP)

- *Quando la disabilità diventa esempio.*
- *Lo sport come leva per superare barriere sociali, fisiche e culturali.*



Emanuela Zini - Presidente Team Ciclistico Femminile BePink

- *Crescere in squadra: il ciclismo come suola di resilienza e fiducia.*
- *Pedare insieme: lo sport come strumento comunitario.*

Andrea Bolzoni Villaret - Dirigente Medico di Otorinolaringoiatria, ASST Spedali Civili di Brescia

- *Stop Smoking.*
- *Strategie di prevenzione e gestione in ambito clinico-sportivo.*

10:55 | Chiusura: a cura del moderatore Marco Gasparollo

11:00 - 12:00 | Dibattito: Sport - Inclusione, parità di genere, salute e prevenzione

Obiettivo della sessione: esplorare come lo sport possa agire da strumento di inclusione sociale, promuovere la parità di genere, incentivare la salute e la prevenzione, integrando approcci clinici, sportivi, educativi e culturali.

11:00 | Introduzione e contesto: a cura del moderatore **Marco Gasparollo**, UPSalute

11:05 | Interventi e testimonianze

Stefano Tirelli - Docente Università Cattolica del Sacro Cuore

- *L'importanza della prevenzione in ambito sportivo.*
- *Tecniche complementari e approccio integrato alla salute degli atleti.*

FASO - Ares Milano Baseball / Elio e le Storie Tese

- *Inclusione e accessibilità nello sport attraverso il baseball.*
- *Lo sport come linguaggio universale di coesione e condivisione.*

Mariangela Fucci - Vicepresidente Fondazione Libellule Insieme ETS

- *Il linguaggio come spazio di inclusione*
- *Prevenzione e sport: Importanza dell'educazione informazionale*

Gloria Goi - Responsabile SS "Chirurgia di Parete Addominale", Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

- *Monitoraggio clinico continuo e prevenzione negli sport inclusivi.*
- *Standard di sicurezza e salute nello sport come base dell'equità.*

Roberta Colombo - Presidente Associazione LaVia

- *Progetto BeFair.*
- *Certificazione di percorsi sportivi inclusivi.*

Valeria Calcaterra - Dirigente Medico, Pediatria e Pronto Soccorso pediatrico, Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi", ASST Fatebenefratelli Sacco

- *Progetto Podiacar.*

Stefania Bartoccetti - Fondatrice di Telefono Donna Italia

Fulvio Palmieri - Direttore Scientifico Telefono Donna Italia

- *Sport come prevenzione della discriminazione di genere.*
- *Integrazione tra sport, sanità e centri antiviolenza.*

11:55 | Conclusione: a cura del moderatore Marco Gasparollo

12:00 - 13:00 | Dibattito: Emergenza e urgenza - Cosa nel mondo dello sport

Obiettivo della sessione: analizzare il ruolo dell'emergenza e urgenza nello sport secondo il principio One Health, esplorando come ambiente, territorio, innovazione e strutture cliniche possano lavorare insieme per prevenire e gestire efficacemente le situazioni critiche a beneficio della cittadinanza.

12:00 | Introduzione - A cura di AREU Lombardia

- *I principi dell'emergenza-urgenza e l'uso delle tecnologie per una risposta più rapida e coordinata sul territorio.*

12:05 | Interventi principali

AREU Lombardia

- *Sistemi integrati di emergenza territoriale e digitalizzazione.*

Barbara Mantellini - Direttore Sanitario, Croce Rossa Italiana - Comitato di Milano

- *Il ruolo della CRI nelle situazioni sportive e pubbliche, con focus sulla prontezza territoriale.*

Scira Menoni - Professoressa Ordinaria, Politecnico di Milano (Dipartimento ABC)

- *Valutazione dei rischi e gestione*





delle emergenze nei grandi eventi sportivi.

Daniel Di Mattia - Presidente AMS di Milano (FMSI)

- Prevenzione dei rischi clinici negli sportivi agonisti.

Gloria Goi - Responsabile SS "Chirurgia di Parete Addominale", Ospedale Luigi Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco

- Monitoraggio continuo e intervento in emergenza da parte del chirurgo sportivo.

Andrea Bolzoni Villaret - Dirigente Medico di Otorinolaringoiatria, ASST Spedali Civili di Brescia

- Gestione dei traumi cervico-facciali negli sport da contatto.

12:55 | Conclusione: a cura del moderatore

13:00 - 14:00 | Progetto Parola - Ferrovie Nord

Questa sessione si concentra sull'importanza della parola come strumento trasversale nei contesti di salute, inclusione, comunicazione e prevenzione. Il linguaggio e la comunicazione diventano vettori fondamentali per costruire una società più equa,

inclusiva e consapevole, in linea con i principi One Health.

13:00 | Introduzione: a cura del moderatore **Luca Montani**

13:10 | Interventi

Luca Montani - Direttore Relazioni Esterne e Comunicazione FNM Group

- Introduzione sull'importanza del linguaggio nella gestione dei servizi pubblici.

- Il ruolo della parola nella mobilità sostenibile e nei progetti inclusivi.

- Comunicazione come ponte tra istituzioni, territorio e cittadinanza.

Università IULM – Esperto in comunicazione

- Linguaggi inclusivi: definizione, potenzialità e applicazione pratica.

- Come educare alla comunicazione responsabile nei contesti scolastici e accademici.

- Il potere trasformativo delle parole nel plasmare le relazioni sociali.

US ACLI

- Comunicazione sportiva come motore educativo per i giovani.

- Linguaggio motivazionale nel contesto sportivo.

- Educazione emotiva attraverso lo sport: un nuovo paradigma inclusivo.

Rosella Guizzi - segretario nazionale FAIS (Associazione Stomizzati)

- La difficoltà nel comunicare il disagio legato a condizioni croniche.

- L'importanza di un linguaggio empatico e non stigmatizzante.

- Come facilitare il reinserimento sociale attraverso la parola.

Emanuela Zini - Presidente Team Ciclistico Femminile BePink

- La comunicazione per l'empowerment femminile nello sport.

- Parità di genere: come si comunica una visione di equità reale.

- *Narrazioni sportive: il potere delle storie per cambiare la cultura.*

13:55 | Conclusione: a cura del moderatore Luca Montani

14:00 - 15:00 | Stili di vita e salute: dalla clinica al territorio, una presa in carico integrata

Obiettivo della sessione: esplorare come clinica, alimentazione, sport e percorsi di cura integrati possano incidere sulla prevenzione, la gestione della cronicità e la promozione di una longevità di qualità. L'incontro mette a confronto approcci complementari – dalla nutrizione alla chirurgia, dallo sport all'esperienza diretta dei pazienti – per costruire una visione di salute in prospettiva One Health.

14:00 | Introduzione: a cura del moderatore

14:05 | Interventi principali

Francesco Avaldi - Esperto in alimentazione e Longevity

- *Il concetto di Longevity.*
- *Alimentazione funzionale come leva di prevenzione.*

Monica Gualtierotti - Direttore Chirurgia Generale, Ospedale di Busto Arsizio, ASST Valle Olona

- *L'importanza dello stile di vita nella prevenzione e nella cura.*
- *Il reflusso gastroesofageo come esempio di patologia influenzata dallo stile di vita.*

Valerio Girardi – Responsabile Bariatric Unit, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

- *Obesità: dalla chirurgia alla presa in carico complessiva del paziente.*
- *Il ruolo del team multidisciplinare nel percorso di cura.*

Fabrizio Romano - Professore Associato Chirurgia Generale Università Milano Bicocca e Responsabile Chirurgia Epatobiliare, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza

- *Stile di vita e patologie gastroenterostinali.*

- *Prevenzione e follow-up nella chirurgia gastroenterologica.*

Giovanni Nicola Giorgio Lodetti – Docente, Università degli Studi di Milano

- *Sport come strumento educativo per inclusione e benessere sociale.*
- *Il ruolo dell'attività fisica nella formazione dei cittadini e nella prevenzione.*

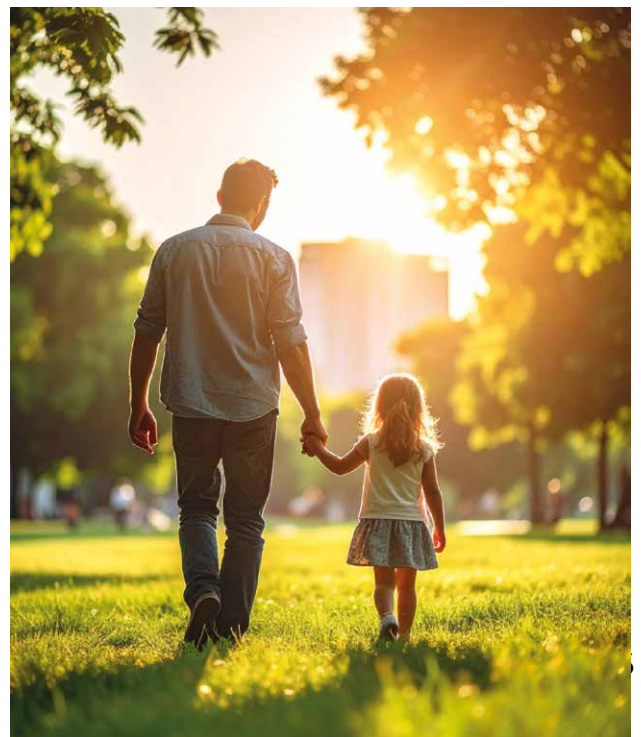
Luigi Meroni – Sportivo Stomizzato e socio FAIS

- *Lo sport nella vita delle persone con stomia.*
- *Inclusione e benessere anche in condizioni di fragilità.*

14:55 | Conclusione: a cura del moderatore

15:00 - 16:00 | Countdown verso i giochi invernali e One Health

Obiettivo della sessione: analizzare le opportunità e le ricadute del progetto olimpico Milano-Cortina 2026 in una visione One Health, dove salute, benessere, territorio, ambiente e inclusione si intrecciano per restituire al cittadino un modello virtuoso e integrato. Il countdown verso i Giochi rappresenta non solo un evento spor-



tivo ma una trasformazione culturale, sociale e infrastrutturale.

15:00 | Introduzione: a cura del moderatore (giornalista Gazzetta dello Sport)

15:05 | Interventi principali

Emanuele Monti - Presidente IX Commissione permanente "Sostenibilità sociale, Casa e Famiglia", Consiglio Regionale della Lombardia

Antonio Rossi - Fondazione Milano Cortina

- *Presentazione della Fondazione e delle principali progettualità in vista dei Giochi.*
- *Valorizzazione del territorio alpino e sostenibilità delle infrastrutture post-evento.*

Enrico Ragnolini - Componente Giunta CONI Lombardia

- *Coinvolgimento del tessuto sportivo regionale nella preparazione olimpica.*
- *L'importanza della formazione, della cultura sportiva e del coinvolgimento giovanile.*

Pierangelo Santelli - Presidente, Comitato Regionale Lombardia, Comitato Italiano Paralimpico (CIP)

- *Centralità dello sport paralimpico come strumento educativo e di cambiamento culturale.*
- *Le Paralimpiadi come testimonianza attiva di resilienza e inclusione.*

13:55 | Conclusione: a cura del moderatore (Gazzetta dello Sport)

16:00 - 16:30 | Coffee Break

16:30 - 17:30 | Smart Panel - Progetti per migliorare le nostre città

Obiettivo della sessione: analizzare l'importanza del concetto di città intelligente e resiliente, in cui salute, sostenibilità e innovazione convergono in un'unica visione One Health.

16:30 | Introduzione: a cura del moderatore (Corriere della Sera)



- *Presentazione del concetto di città One Health: integrazione tra salute pubblica, ambiente e urbanistica.*
- *Importanza della cooperazione tra enti pubblici, accademia e aziende per il miglioramento urbano.*

16:35 | Interventi principali

Stefano Capolongo - Direttore Dipartimento ABC, Politecnico di Milano

- *Progettazione urbana orientata al benessere collettivo e alla salute ambientale.*
- *Esempi concreti di strutture cittadine ripensate secondo il modello One Health.*

Marco Giachetti - Presidente Fondazione IRCCS Ca' Granda, Policlinico di Milano

- *Il nuovo Policlinico come modello di integrazione ospedale-città.*
- *Ospedale come spazio pubblico multifunzionale e luogo di prevenzione urbana.*

Michele Falcone - Direttore Generale Gruppo CAP

- *Il ciclo dell'acqua come leva di sostenibilità e rigenerazione urbana.*
- *Progetti CAP per la gestione intelligente delle risorse idriche.*

Achille Lanzarini - Direttore Generale Fondazione Patrimonio Ca' Granda



- Il legame tra biodiversità, salute ambientale e benessere dei cittadini.
- L'Oasi come laboratorio di sostenibilità e prevenzione.

Fabrizio Capaccioli - Amministratore Delegato Asacert | SB S.p.a.

- Il ruolo della certificazione green nel trasformare gli edifici da semplici spazi a luoghi di salute e benessere.
- Indoor air quality, materiali sicuri, luce naturale, spazi verdi integrati → come questi elementi impattano direttamente sulla salute dei cittadini.

Alan Rizzi – Presidente ALER Milano / Regione Lombardia

- Nuove politiche abitative con approccio integrato salute-abitare.
- Progetto ALER per il miglioramento degli alloggi e dei servizi urbani.

17:15 | Moderazione e chiusura della sessione - A cura di Corriere della Sera

17:30 - 18:30 | Dibattito: Pet Panel - Salute animale e salute umana: un'unica salute

Obiettivo della sessione: analizzare quanto il concetto di One Health non possa limitarsi solo a salute umana e ambientale, ma debba comprendere a pieno titolo anche la salute animale.

Gli animali, domestici e non, sono parte attiva nel nostro equilibrio psicofisico, nella gestione delle malattie, e nell'educazione a un benessere integrato.

17:30 | Introduzione - A cura di Corriere della Sera

- *Integrazione tra salute umana, salute animale e ambientale: un triangolo inscindibile.*
- *Riflessione sull'esperienza pandemica e sull'origine zoonotica delle malattie.*

17:35 | Interventi principali

Fabrizio Pregliasco – Virologo

- *Le zoonosi come tema centrale della prevenzione sanitaria globale.*
- *L'importanza della sorveglianza veterinaria e delle collaborazioni tra medicina umana e animale.*

Centro Zootecnologico

- *Applicazione dei principi One Health negli allevamenti e nella gestione degli animali.*
- *Ruolo dell'educazione e della qualità nella zootecnia sostenibile per la salute collettiva.*

Rappresentante FISE (Federazione Italiana Sport Equestri)

- *L'interazione uomo-animale come terapia e prevenzione: l'esempio degli sport equestri.*
- *Iniziative della FISE per il benessere psico-fisico attraverso attività con animali.*

Ileana Pennati - Presidente Akita Reskue Onlus

- *La responsabilità dell'uomo verso il suo migliore amico a quattro zampe.*
- *Abbandono e maltrattamenti: conseguenze per l'animale e per la comunità.*

Delegato - Centro Riabilitazione Equestre Vittorio Di Capua

18:25 | Conclusione: a cura di Corriere della Sera



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Piazza Città di Lombardia

La giornata conclusiva di One Health Day guarda al futuro della salute, tra innovazione, inclusione e partecipazione attiva.

A partire dalla mattina, si alterneranno dibattiti e interventi dedicati ai nuovi strumenti digitali per la prevenzione, ai portali informativi e ai progetti in rete che uniscono tecnologia, medicina e comunicazione. Un'occasione per riflettere sul potenziale trasformativo della Salute 5.0 e sul ruolo della transizione digitale al servizio dei cittadini.

Spazio poi a sport e inclusione, con testimonianze e buone pratiche che mostrano come lo sport possa essere davvero accessibile a tutte e tutti.

Dal rugby al progetto PizzAut, dall'arrampicata alla parità di genere, le esperienze condivise raccontano una visione di salute come partecipazione senza barriere. La mattinata si chiude con le premiazioni sportive e il saluto finale che conclude tre giornate di confronto, energia e visione condivisa.

Interventi

09:30 | Apertura della giornata e introduzione alle attività da parte dello speaker

10:00 - 11:00 | Salute 5.0 - Prevenzione, innovazione e transizione digitale

Obiettivo della sessione: introdurre il concetto di Salute 5.0 come visione integrata tra prevenzione, innovazione e transizione digitale. Il panel si propone di esplorare come piattaforme digitali, tecnologie emergenti e sport possano collaborare a creare una sanità più accessibile, predittiva e partecipativa, valorizzando i contributi di stakeholder provenienti da ambiti differenti.

10:00 | Introduzione - A cura del moderatore **Marco D'Onofrio**

- *Salute 5.0 come modello collaborativo e digitale per una prevenzione integrata.*
- *Focus su piattaforme come UroMove e One Health: strumenti concreti al servizio della medicina partecipata.*

10:05 | Interventi principali

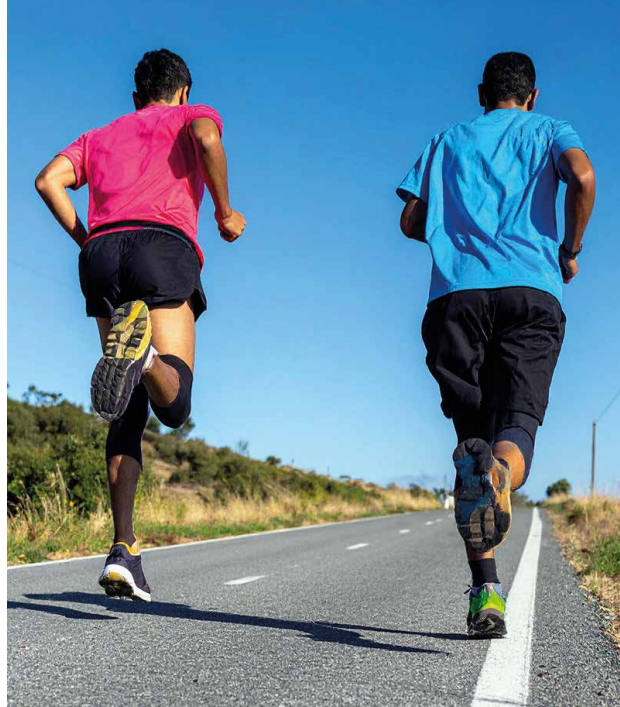
Chiara Prizzi - Web Designer, UPSalute

- *Come il design digitale può facilitare l'accesso alla prevenzione urologica attraverso lo sport (UroMove).*
- *Quali elementi user-centered sono fondamentali per costruire strumenti digitali efficaci?*

Presentazione evolutiva del Portale One Health

- *Come la piattaforma può integrare dati clinici, ambientali e sportivi in un ecosistema digitale One Health.*
- *Quali sono i prossimi sviluppi tecnologici e collaborativi della piattaforma a supporto della prevenzione?*

Franco Gadda – Dirigente Medico di Urologia, IRCCS Fondazione Ca' Granda – Policlinico di Milano



Luca Boeri – Dirigente medico di Urologia presso l'IRCCS Fondazione Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

- *Qual è il valore clinico della prevenzione urologica precoce attraverso strumenti digitali e sportivi?*
- *Come la figura clinica può contribuire allo sviluppo e validazione delle piattaforme di prevenzione?*

Emanuela Zini – Presidente Team Ciclistico Femminile BePink

- *In che modo il progetto Be Pink connette la prevenzione oncologica femminile con l'attività sportiva?*
- *Quali strumenti digitali possono rafforzare i messaggi di prevenzione rivolti alle donne in contesti sportivi e territoriali?*

Paola F. Antonietti – Professoressa ordinaria, Technology Foresight, Politecnico di Milano

- *Quali scenari per la salute 2024.*

10:55 | Conclusione: a cura del moderatore Marco D'Onofrio

11:00 - 12:00 | Un campo per tutti - sport genere e inclusione senza barriere

Obiettivo della sessione: porre l'attenzione sul valore trasversale dello

sport come strumento di inclusione, uguaglianza e partecipazione attiva. 'Un campo per tutti' diventa il simbolo di un nuovo paradigma sociale dove lo sport non è solo competizione, ma opportunità di crescita, coesione e superamento delle barriere, siano esse fisiche, culturali o di genere.

11:00 | Introduzione: a cura di Gazzetta dello Sport

- Sport come leva di integrazione sociale e culturale.
- Promozione dell'inclusione attiva attraverso progettualità concrete.

11:05 | Interventi principali

PizzAut

- Come un progetto inclusivo come PizzAut riesce a coniugare sport, lavoro e autonomia per giovani con autismo.
- In che modo l'attività sportiva può favorire l'apprendimento e la socializzazione nei contesti protetti e inclusivi.

Emanuela Zini – Presidente Team Ciclistico Femminile BePink

- Qual è il ruolo della prevenzione e dello sport nell'educazione alle pari opportunità?
- Come si può affrontare il tema dell'equilibrio di genere nella pratica sportiva e nella narrazione mediatica?

Squadra gender – Federazione Italiana Rugby

- Quali barriere culturali persistono nello sport di squadra e come possono essere superate?
- L'esperienza della squadra gender come esempio di sport realmente accessibile e partecipativo.

Federazione Arrampicata – Progetto "Arrampica e disabilità"

- Come l'arrampicata può diventare uno strumento per abbattere le barriere fisiche e mentali.
- L'importanza di progettare attività sportive adattate alle diverse abilità.

Linda Casalini - Vicepresidente CIP Lombardia e membro di Giunta Na-

zionale Comitato Italiano Paralimpico
- Qual è il ruolo strategico del CIP nella promozione dell'inclusione attraverso lo sport?

- Come trasformare la disabilità da limite a potenziale generatore di innovazione e cultura sportiva.

11:55 | Chiusura e visione futura: a cura di Gazzetta dello Sport

12:00 - 13:00 | Cerimonia di premiazione sportiva & Contest Fotografico

Il momento delle premiazioni rappresenta la sintesi del valore dello sport come strumento educativo, inclusivo e promotore di benessere. Allo stesso modo, il Contest Fotografico promosso dall'Istituto Nazionale di Fotografia è un omaggio visivo all'energia, alla passione e alla bellezza delle attività sportive e del progetto One Health.

12:00 | Introduzione e apertura cerimonia da parte del presentatore ufficiale.

12:05 | Premiazione delle attività sportive e testimonianze - Categorie premiate:

- Miglior progetto sportivo inclusivo.
- Premio Innovazione Sportiva – per l'utilizzo di tecnologie o modelli organizzativi innovativi.
- Premio Giovani Atleti – dedicato a team o gruppi giovanili che hanno mostrato impegno e spirito One Health.

12:20 | Premiazione Contest Fotografico – Istituto Nazionale di Fotografia - Categorie premiate:

- Miglior Scatto One Health – salute, ambiente e società.
- Premio Speciale Sport e Inclusione by Fondazione Libellule Insieme ETS.
- Premio Giovane Talento – under 25.

12:28 | Conclusione e saluti finali

13:00 | Chiusura manifestazione

PATROCINI E PARTNERS



Organizzatori:



In collaborazione con:



Main partner:



OLYMPIC AND PARALYMPIC SPONSOR
OF MILANO CORTINA 2026



Patrocinio Sportivo:



Patrocinio Associazioni:



Patrocini:



Partners:





I RAGAZZI
della luna



- PROGETTAZIONE
- SICUREZZA
- VALUTAZIONI
- CONSULENZA





One Health Day



onehealthday.it

In collaborazione con:



Regione
Lombardia